

## **СОХРАНЕНИЕ ПРИРОДНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В УРБАНИСТИЧЕСКОМ ОЗЕЛЕНЕНИИ**

*Дроздовская Ирина Ярославовна, студент магистратуры 2-го курса института садоводства и ландшафтной архитектуры, ФГБОУ ВО РГАУ - МСХА имени К.А. Тимирязева, 8915311111i@mail.ru.*

*Научный руководитель - Федоров Александр Владимирович, д.с.-х.н., профессор, исполняющий обязанности заведующего кафедрой ландшафтной архитектуры, ФГБОУ ВО РГАУ - МСХА им. К.А. Тимирязева, a.fedorov@rgau-msha.ru.*

*Аннотация.* В статье рассматривается вопрос важности сохранения и интеграции элементов природного стиля в городской среде на фоне стремительной урбанизации, для улучшения уровня комфортности, качества жизни горожан и сохранения экологического равновесия.

*Ключевые слова:* городская среда, озеленение, городской парк, комфортность, природные элементы, экологическое равновесие.

Стремительное развитие городских пространств в процессе урбанизации, вызывает важный вопрос о том, как создать устойчивую, комфортную и благоприятную городскую среду, сохраняющую связь с природой. Защита окружающей среды и бережное, ответственное отношение к природным ресурсам являются неотъемлемыми компонентами устойчивого развития. Они обеспечивают будущее нашей планеты и благополучие будущих поколений, подчеркивая важность создания городов, гармонично интегрированных с природой.

Целью данной статьи является оценка влияния сохранения и интеграции элементов природного стиля на создание благоприятной, гармоничной и устойчивой городской среды, способствующей сохранению биоразнообразия в условиях городской среды.

Элементы природы, такие как парки, скверы, бульвары, зеленые крыши и стены, водные объекты, разнообразие животного и растительного мира – все то, что придает особую природную красоту и живость окружающей среде, играют жизненно важную роль в формировании здоровой, эстетически привлекательной, гармоничной и устойчивой городской среды. В противоположность этому, хаотичная организация городского пространства и отсутствие «островков природы» в целом негативно влияют на эмоциональное состояние человека, что приводит к сокращению продолжительности жизни и трудоспособности [1].

Существенное значение в системе ландшафтно-рекреационных территорий городов имеют городские парки. При проектировании и благоустройстве парков особенно важно создавать разнообразные природные биоценозы, которые поддерживают местную фауну и флору. Для этого желательно в нее включать в себя виды растений разных жизненных форм - деревьев, кустарников, лиан, трав, которые обеспечивают естественные источники пищи, убежища и другие благоприятные условия для диких животных.

Исследования показали, что контакт с природой оказывает положительное влияние на психическое здоровье городских жителей и социальную сплоченность. Взаимодействие с природными элементами положительно связано с меньшей распространенностью депрессии, тревоги и стресса, а также улучшает внимание, настроение и общее самочувствие. Природные характеристики территорий, где проживают горожане, играют важную роль в определении ежедневной дозы общения с природой, которую они получают. Наиболее благоприятное воздействие оказывают те природные элементы, которые заметны в течение дня и, следовательно, с наибольшей вероятностью воспринимаются людьми. К таким элементам относятся растительный покров и наличие птиц. Выявлена количественная связь между психическим здоровьем и воспринимаемыми характеристиками природы в непосредственном окружении [2].

Взаимодействие с растительным миром оказывает значительное влияние не только на психическое благополучие человека, но и на его моральные установки и отношения к другим людям. Положительное отношение к растениям, включая способность радоваться их присутствию, эстетическое удовлетворение, стремление к природе и проэкологическое поведение, коррелируют с базовыми убеждениями личности, такими как доверие к миру, вера в справедливость, убеждение в собственной удаче и уверенность в контроле над событиями [3].

Увеличение доли природных зрительных элементов в визуальных картинах урбанизированных пространств улучшает эмоциональный фон у горожан. Наличие определенной доли элементов озеленения, создающих не менее 20...30 % природных зрительных элементов в визуальной среде, должно рассматриваться как обязательное условие при разработке и согласовании проектов по формированию комфортной городской среды. Даже при минимальной отводимой под озеленение площади, при помощи эффективного применения приемов ландшафтной архитектуры, можно добиться создания визуальной среды, доля природных зрительных элементов которой будет составлять от минимальных 20...30 % до оптимальных для человека – 50 %. [4]

Ярким примером эффективного урбанистического озеленения является Речной канал Чхонгечхон, расположенный в Сеуле на месте

бывшей незаконной свалки в плотном окружении небоскрёбов и более низких многоэтажек шумного мегаполиса. Чхонгечхон является одной из главных достопримечательностей этого города и любимым местом отдыха горожан в любое время суток: здесь можно отдохнуть в тени деревьев, послушать пение птиц и полюбоваться как видами современного мегаполиса, так и природой.

В парках и общественных зонах Соединенных Штатов Америки и стран Европы, как правило, создаются естественные или местные экосистемы, которые предоставляют природные источники пищи и укрытие для диких животных (птиц, ежей, белок и других). В более чем 30 парках Сиэтла растут фруктовые деревья, многие из которых являются остатками исторических садов. В таких парках, как Каррик, Отелло и Марта Вашингтон, есть обширные фруктовые сады с хорошими экземплярами. Многие другие парки, такие как Linden OrchardP-Patch и BranderGardens, разместили мини-сады как часть общественного сада.

По результатам проведенного анализа влияния сохранения и интеграции элементов природного стиля в городской среде на основании результатов исследований в данной области и на примере современных парков мира, можно сделать следующие выводы: наличие элементов природного стиля оказывает значительное положительное влияние на создание благоприятной, гармоничной и устойчивой городской среды, способствующей сохранению биоразнообразия. Эффективное городское озеленение с применением элементов природного стиля благоприятно воздействует на физическое, психическое, эмоциональное здоровье горожан, а также на базисные убеждения личности. В целях эффективного озеленения городских пространств необходимо активно применять приемы ландшафтной архитектуры и современные технологии. При этом следует стремиться к оптимальным значениям для человека доли природных зрительных элементов в 50 %, а наличие 20...30 % - должно рассматриваться как обязательное условие при разработке и согласовании проектов по формированию комфортной городской среды.

#### **Библиографический список**

1. Федоров А.В. Создание устойчиво-декоративных цветочных композиций в условиях города Ижевска / А.В. Федоров, О.А. Ардашева, Н.М. Кузьмина // Аграрная Россия. 2020. № 9.–С. 36-39.

2. Кузьмина Н.М. Озеленение исторически сложившихся зон рекреации в малых городах России на примере городов Удмуртии / Н.М. Кузьмина, А.В. Федоров, О.А. Ардашева, Е.Н. Черемных // Урбанистика. 2022. № 2. – С. 57-68.

3. Нартова-Бочавер С. К. Мир флоры и базисные убеждения личности: взгляд психолога / С.К.Нартова-Бочавер // Мир психологии. Научно-методический журнал. 2020. № 2. Т. 102. – С. 190-201.

4. Лаврова О.П. Природные зрительные элементы как важный фактор формирования комфортной визуальной среды урбанизированных пространств/ О.П. Лаврова // Лесной вестник / Forestry Bulletin. 2018. № 3. Т. 22. – С. 133-141.