

LES JARDINS THERAPEUTIQUES DANS LES HOPITAUX

Sophia O. Medvedeva, étudiante de la troisième année de l'institut de jardinage et d'architecture de paysage, L'Université agraire d'État de Russie – L'académie agricole Timiriazev, Moscou, Russie, mesjouets@mail.ru

Guides de travail – Alekseï A. Zaitsev, PhD, maître de conférences, directeur du département des langues étrangères de L'Université agraire d'État de Russie – L'académie agricole Timiriazev, a.zaizev@mail.ru; Alena P. Demidova, professeur assistante du département de jardinage et d'architecture de paysage L'Université agraire d'État de Russie – L'académie agricole Timiriazev, Moscou, a.demidova@rgau-msha.ru

Résumé. *Le travail présenté est consacré à l'étude des jardins thérapeutiques, leurs avantages et l'utilisation. L'actualité de ce travail ne laisse aucun doute – cette forme d'aménagement paysager est très utile pour les établissements médicaux. Cette recherche a pour but de traiter le sujet des aspects de la conception des espaces verts et fonctionnels dans les hôpitaux. L'objet de l'étude de la recherche sont des jardins thérapeutiques modifiés ou créés avec les éléments d'aménagement paysager et d'architecture. Un objectif principal de cette étude est d'analyser la nécessité et la possibilité de créer des lieux permettant d'assurer de repos et de thérapie dans les hôpitaux. Les résultats ainsi obtenus sont formulés: les jardins thérapeutiques ne sont pas très répandus aujourd'hui dans le monde. Cependant ils ont l'influence vraiment positif sur le traitement et la restauration des personnes âgées ou malades en augmentant la quantité de l'activité physique et la connexion sociale parmi les gens dans les hôpitaux, des plants et des autres éléments architecturaux typiques ont été aussi proposés pour les créer.*

Mots-clés: *le jardin thérapeutique, la thérapie horticole, la restauration des malades, l'architecture des hôpitaux, l'environnement accessible*

Tous les jardiniers affirment que le jardin a des vertus thérapeutiques. Ils sentent la capacité de leur jardin de se rendre utile à leur état mental et à leur apporter du plaisir. Cependant, un jardin thérapeutique va plus loin. On est désormais bien au-delà de la compréhension de la nature comme ressource à utiliser pour répondre aux besoins humains ou celle seulement en tant que l'environnement qui influence la vie des gens et des animaux.

Comme le décrit l'American Horticultural Therapy Association (AHTA), «un jardin thérapeutique est un environnement dominé par les plantes, conçu pour faciliter l'interaction avec les éléments thérapeutiques de la nature.» [1]

Le concept d'un endroit pareil est lié à l'amélioration des conditions de séjour à la fois dans l'établissement de santé et dans la ville, par exemple lors de la création d'un jardin dans des espaces publics tels que des parcs, des quais ou des autres places qui se trouve près de logement des malades.

L'un des premiers jardins thérapeutiques a été créé en 2007 par divers autres professionnels à la groupe pilote de: paysagistes, ingénieurs, techniciens et spécialistes des services de communication. En outre, tous les normes hospitalières, les contraintes budgétaires et les exigences en matière d'entretien devaient toutes être prises en compte. Cependant, on n'étudie que les éléments suivants pour espaces extérieurs: l'existence, l'accès direct oui ou non, l'entrée gratuite pour tout le monde, la sécurité, l'attractivité et la fonctionnalité. Les résultats ont servi de base à l'élaboration des projets d'une approche multidisciplinaire combinant la médecine et les aspects du soin infirmier avec l'aménagement paysager. [2]

Pour comprendre plus profondément et déterminer ce qu'est cette forme de thérapie on peut la présente comme une aide et un soutien supplémentaire au cours du processus de soin qui fait partie d'un ensemble de mesures médicales. Considérant cela dans le cadre d'une connexion avec la nature et les espaces verts, on doit souligner des faits très importants: au cours de l'interaction avec les plantes on améliorer l'état émotionnel des personnes malades ou des handicapés ainsi qu'encourage l'activité physique et sociale parmi les gens à l'hôpital et ceux avec leurs proches qui les y rendent visite. [3]

Le jardinage, considéré comme une activité du temps libre et à condition que cela est pratiqué à leur propre rythme, permet, entre autres, de bénéficier d'une activité physique modérée et fournit suffisamment de connexion privilégiée avec la nature. On estime que ce loisir provoque l'amélioration de la santé mentale et diminue la dépression et l'anxiété après 3 mois de pratique régulière. [4] C'est dans cette forme de l'utilisation indiquée ci-dessus des jardins thérapeutiques feront le plus grand avantage pour les malades qui passent jour après jour à l'hôpital et souffrent d'un manque de la vie intéressante et active en dehors.

On a formulé cinq objectifs principaux de la création d'un jardin thérapeutique qui doivent être atteindre:

1. Offrir un changement par rapport au milieu hospitalier habituel;
2. Stimuler l'activité physique de la manière agréable et familière;
3. Créer l'environnement sécurisé qui encourage l'exploration autogérée tout en étant stimulant et augmentant la vigilance mentale;
4. Promouvoir un sentiment d'indépendance en offrant un choix de rester à l'intérieur ou de marcher dehors dans le jardin;
5. Avoir la possibilité de rester en contact avec la nature ainsi qu'avec la société, ce qui conduit souvent à un sentiment de paix.

En plus, pour obtenir les meilleurs résultats dans l'amélioration de l'état des patients fréquentants le jardin, on doit suivre certains conseils concernant la conception: il faut éviter les phénomènes d'éblouissement à cause des maladies

oculaires, qui peuvent provoquer le refus d'aller dans le jardin. La zone de transition graduelle en termes d'éclairage de l'intérieur vers du jardin ainsi que des revêtements de sol ou des chemins non réfléchissants sont recommandés. [5]

Les normes hospitalières doivent être respectées: l'hygiène, l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite. Des panneaux clairement visibles indiquent l'accès au jardin ainsi que depuis le jardin à l'intérieur au bâtiment et l'orientation: le chemin bouclé sans des impasses ramène naturellement les patients vers les infirmières, jouant ainsi un rôle encourageant la découverte des différents espaces et la recherche l'intimité et, bien sûr, le lieu pour passer du temps en étant avec famille.

On n'oublie pas de favoriser un sentiment de sécurité par rapport aux aspects émotionnels de la maladie: il est préférable d'éviter les grands espaces vides. D'autre part, une belle vue de la fenêtre attire les malades aller à l'extérieur et assure la surveillance supplémentaire des médecins. Des vues lointaines du jardin vers l'extérieur relie les gens au paysage environnant et à la vie en ville. Le meuble adapté est vraiment important pour se sentir bien. Il convient de noter des solutions telles que les plates-bandes surélevées et celles à plusieurs niveaux pour permettre de jardiner assis et même pour la thérapie horticole. [6]

Le choix conscient des plantes fait une partie d'aménagement paysager: une grande variété de plantes non toxiques, y compris des plantes odorantes, la plupart d'entre elles doit être familière aux patients, mais aussi on peut utiliser certaines espèces inhabituelles, se différenciant par la couleur, la taille, la forme et d'autres paramètres et en plus, considérant comme aromathérapiques. La présence d'eau, particulièrement celle courante, par exemple, comme une source rassure les gens. [7] Les objets symboliques évoquant des références culturelles positives communes sont considérés comme des petites formes architecturales et sans les le jardin ne semble pas possible.

Pour faire conclusion, on voudrait dire que telles études consacrées au jardins thérapeutiques devraient être associées à une évaluation des impacts médico-économiques de tels jardins en comparant les coûts de leur développement et les économies générées en termes d'amélioration état de santé. Ils doivent s'appuyer sur une réflexion soutenue par cette démarche de recherche et spécifiquement appliquée au quotidien des patients. Au-delà de la méthode scientifique, la possibilité d'accéder facilement à l'environnement naturel adapté à ses besoins devrait désormais être considérée comme un droit fondamental pour chacun, quel que soit l'endroit où il vit ou est soigné. Il est important de respecter non seulement des normes hospitalières, mais aussi des aspects émotionnels des maladies et de faire tout notre possible comme les architectes paysagères pour aider les gens à se rétablir et les médecins à les traiter plus efficacement.

Liste bibliographique

1. Eric Doidy et Emmanuel Dumont, “Jardins et dépendance. L’institutionnalisation précaire de l’horticulture thérapeutique”, *Sociologie du travail* [Online], Vol. 55 - n° 1 | Janvier-Mars 2013, Online depuis 01 Mars 2013, connexion le 01 Mars 2024. URL: <http://journals.openedition.org/sdt/12949>; DOI: <https://doi.org/10.4000/sdt.12949>
2. Jonveaux T, Fescharek R, Pop A, Demarche L, Ziade L, Pottier Mouton O (2009) From walking areas to healing gardens for Alzheimer patients. Principles of design and methodology for a specific project. Poster, XIXème World Congress of Gerontology Geriatrics, Paris; Online depuis octobre 2010, connexion le 01 Mars 2024. URL: <https://www.researchgate.net/publication/241117264>; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jalz.2011.05.1283>
3. Hartig T, Cooper Marcus C (2006) Essay: Healing gardens – places for nature in health care. *Lancet* 368, S36-S37 Online depuis décembre 2006, connexion le 02 Mars 2024. URL: <https://www.researchgate.net/publication/228646673> DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(06\)69920-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(06)69920-0)
4. Cohen-Mansfield J, Werner P (1997) Effets d’un jardin thérapeutique sur les troubles du comportement et l’humeur de résidents de maisons de retraite présentant une deambulation. *Maladie d’Alzheimer* 4, 199-201 Online depuis 23 juillet 2008, connexion le 02 Mars 2024. URL: <https://hal.univ-lorraine.fr/hal-01932380/document>
5. Cooper Marcus C, Barnes M (1999) *Healing gardens: Therapeutic Benefits and Design Recommendations*. John Wiley & Sons, Inc, New York 201 Online depuis 19 juillet 2011, connexion le 02 Mars 2024. URL: <https://www.scirp.org/reference/referencespapers?referenceid=171959>
6. Rivasseau Jonveaux T, Pop A, Fescharek R, Bah Chuzeville S, Jacob C, Demarche L, Soulon L, Malerba G (2012) Le Plan Alzheimer et les jardins thérapeutiques: une nécessité! Recommandations et critères de conception. The French National Alzheimer Plan and Healing Gardens: Recommendations and criteria for design. *Revue Gériatrie Neuropsychologie Vieillesse* 3, 245-253 Online depuis juillet 2013, connexion le 02 Mars 2024. URL: https://webgate.ec.europa.eu/chafea_pdb/assets/files/pdb/20102201/20102201_d6-01_en_ps.pdf