

## **ИНТЕРЬЕРНЫЙ МИКРОСАД - НОВЫЙ МЕТОД САДОВОЙ ТЕРАПИИ**

*Корякина Ольга Вячеславовна, ассистент кафедры ландшафтной архитектуры РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева; okoryakina@rgau-msha.ru*  
*Довганюк Александр Иванович, к.б.н., доцент, зав. кафедрой ландшафтной архитектуры РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева, alexadov@rgau-msha.ru*

***Аннотация.** В статье изложена методика создания интерьерного микросада для лиц с ограниченными возможностями. Подробно описан механизм воздействия на человека, польза представленной практики и способы ее применения.*

***Ключевые слова:** садовая терапия, комнатное цветоводство, реабилитация, микросад, интерьерное озеленение.*

*«Врач лечит - природа исцеляет»  
Гиппократ*

Позитивное влияние природы на здоровье и эмоциональное состояние человека давно является предметом изучения специалистов различных научных областей. Еще в древнеазиатской, греческой и римской культурах замечена концепция осознанного использования растений для формирования, благотворно влияющего на человека, зеленого пространства.

К середине XX века накопленные знания по исследуемой теме переросли в сформированный социальный инструмент - садовую терапию, который доказал свою эффективность и заслужил уважение во время применения терапевтических, реабилитационных и образовательных дисциплин.

Садовая терапия - это процесс использования растений и сада для улучшения благосостояния через воздействие на разум, тело и душу человека. Американская Ассоциация Садовой Терапии определяет садовую терапию как дисциплину, которая профессионально использует растения и садоводческие технологии для терапии и реабилитации. [1]

В настоящее время – это перспективное направление современной дефектологии, которое заслуживает пристального внимания специалистов различных научных сфер: врачей, педагогов, психологов, ландшафтных архитекторов. Совместная работа в данной области изучения дает возможность выявить наиболее эффективные способы применения садовой терапии для улучшения здоровья людей с разнообразными проблемами развития, помочь им в получении навыков самообслуживания и социализации, помочь приобрести начальные навыки будущей профессии или хобби, позволяющее реализовать себя и обрести новых друзей.

На сегодняшний день, условия реабилитационных и образовательных центров, больниц, помещений домашнего содержания людей с ограниченными

возможностями, а также других организаций специального назначения, не всегда позволяют создать полноценный сад. Применение на практике популярных программ садовой терапии зачастую представляет собой реализацию крупнозатратных проектов, требующих задействования больших площадей.

**Объекты и методы.** В рамках данной статьи рассматривается возможность применения, в качестве инструмента садовой терапии, интересного направления комнатного цветоводства – интерьерного микросада. А именно, комплекса из живых комнатных растений и стилизованных элементов садового дизайна, сформированного с учетом общих принципов ландшафтной архитектуры и представляющего собой мобильную композицию, нуждающуюся в уходе [2-5].

В микросаде польза от привычного комнатного цветоводства дополняется другими благотворными техниками восстановления – трудо-, цвето-, арт-терапевтическими методиками. Сочетание различных инструментов реабилитации позволяет получить комплексный результат многих методик от применения одного объединенного многофункционального комплекса.

Главным положительным отличием микросада от других методов садовой терапии, является сочетание в нем двух важных направлений – комнатного цветоводства и ландшафтной игры.

С помощью стилизованных элементов садового дизайна, специально подобранных материалов и малых архитектурных форм, с учетом общих принципов ландшафтной архитектуры и макетирования, формируется единый уникальный сюжет микросада. Дополняя включенные в микросад комнатные растения, элементы дизайна, позволяют создать единый многофункциональный комплекс, который не просто нуждается в уходе за растениями, а одновременно является объектом арт-терапии, с помощью которого можно реализовывать собственные идеи, выражать творческие способности и развивать фантазию.

Все элементы микросада должны быть объединены общей идеей, определенной стилистикой, обладать своей индивидуальной легендой и замыслом, чтобы работая и ухаживая за ним, у участников возникали художественные образы, ассоциации и творческие идеи – все эти действия благотворно влияют на общее психо-эмоциональное состояние человека. Включенные растения также рекомендуется подбирать с учетом общего настроения микросада – так, к примеру, пустынный сад предпочтительно оформлять суккулентами.

К процессу систематического ухода за растениями добавляется постоянное формирование общего облика микросада – изменение планировки и размещения, добавление новых элементов микросада. При создании новых деталей у работающих с микросадом людей, появляется интерес и к другим творческим занятиям – лепке миниатюр, вязанию и шитью. Поиск природных материалов также положительно влияет на психологическое и физическое здоровье человека.

Во время творческих занятий человек, проходящий реабилитацию, отвлекается от беспокойства и тревожных мыслей, что ведет к снижению стресса и улучшению общего эмоционального состояния.

Полезность практической работы с микросадом отражена в таблице.

*Таблица*

	Производимое действие по уходу за микросадом	Воздействие на человека
<b>Растения</b>		
	Посадка / пересадка растений	Обеспечение физической активности, улучшение мелкой моторики рук, обеспечение чувственной стимуляции за счет тактильного контакта с разнофактурными поверхностями, улучшение концентрации, внимания и развитие памяти, за счет повторяющихся каждодневных действий снятие общего напряжения и снижение уровня агрессии, улучшение координации, общего психо-эмоционального состояния участников.
	Полив растений	
	Опрыскивание растений	
	Подкормка растений	
	Формирование внешнего вида растений	
	Рыхление почвы	
	Обработка от вредителей	
<b>Игра</b>		
	Установка элементов декора	Улучшение мелкой моторики рук, развитие творческих способностей, реализация собственных идей, повышение веры в себя, появление мотивации, повышение концентрации, внимания.
	Перемещение растений	
0	Перепланировка дорожно-тропиночной сети микросада	
1	Самостоятельное создание моделей	

**Результаты и обсуждение.** Микросад, как наиболее доступный и экономически выгодный метод садовой терапии имеет широкое применение. По подробному предварительному анализу предполагаемого размещения, особенностей людей, для которых формируется комплекс и ожидаемым результатам терапии, необходимо сознание микросада полностью соответствующего требованиям техники безопасности и эффективности для каждого конкретного случая.

Специализированные микросады могут быть использованы в различных реабилитационных организациях: специализированных центрах, в учреждениях социальной защиты, госпиталях, больницах и хосписах, а также в тюрьмах.

В детских организациях: образовательных школах, интернатах, детских садах, школах искусств, творческих студиях. Практика работы с растениями положительно влияет на формирование у детей чувства ответственности, появлению новых знаний и навыков, становлению адекватной самооценки, развивается доброжелательность и умение работать в коллективе.

При работе с пожилыми людьми: в учреждениях социального обслуживания, пансионатах, интернатах. При занятиях помимо физической пользы, замечено улучшение внимания, настроения, восстановление нарушенных коммуникативных способностей.

Также микросады рекомендованы для частного домашнего использования. Работа над ним объединяет всех членов семьи, при этом положительно влияя на физическое и эмоциональное состояние участников. В интерьере создается гармоничная цветовая среда, а комнатные растения оказывают положительное действие на микроклимат помещения.

**Выводы.** При выявленной высокой эффективности, микросад является мало затратным аппаратом, по сравнению с другими направлениями садовой терапии. Совмещая в себе пользу работы с растениями и возможность реализации творческого потенциала, обладая компактными размерами и не нуждающийся в сложном оборудовании, микросад представляет собой практически повсеместно доступный действенный метод реабилитации.

#### **Библиографический список**

1. Кузеванов В.Я., Сизых С.В. Ресурсы Ботанического сада Иркутского государственного университета: Образовательные, научные и социально-экологические аспекты. Справочно-методическое пособие. - Иркутск: Изд-во Ирк. гос. ун-та, 2010.- 243 с.

2. Трущева, Н. А. Настольные композиции из комнатных растений / Н. А. Трущева // Материалы XXV недели науки МГТУ. – 2012. - №34 – С. 194-196.

3.Тараканова, К.В. Фитодизайн в интерьере и его влияние на жизнедеятельность человека / К.В. Тараканова, Л.Е. Баклыская // Новые идеи нового века: мат. междунаро. науч. конференции ФАД ТОГУ. – 2014. – Том 2. – С. 235-239.

4. Сидорова, П. В. Влияние ландшафтной архитектуры на здоровье человека / П. В. Сидорова, Т. С. Ярмош // Сообщество студентов столетия. Технические науки 21 века. – 2017 - №11 – С. 125-128.

5. Зайфиди, П. К. Внедрение современных технологий в деятельность учреждений социального обслуживания / П. К. Зайфиди // Социальное обслуживание. – 2014. — №7. – С. 16-21.

УДК 57.044

### **ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ПРЕПАРАТОВ КОМПАНИИ «ООО «КРИСТАЛЛ» (КОМПЛЕКСНЫХ УДОБРЕНИЙ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ) НА РОСТ И ПРОДУКТИВНОСТЬ ВИНОГРАДА В УСЛОВИЯХ ЮЖНОГО БЕРЕГА КРЫМА**

*Зарипова Карина Фаритовна, аспирант кафедры плодоводства, виноградарства и виноделия ФГБОУ ВО РГАУ-МСХА имени К. А. Тимирязева, carina.zaripova2016@yandex.ru*

*Раджабов Агамагомед Курбанович, д.с-х.н., профессор кафедры плодоводства, виноградарства и виноделия ФГБОУ ВО РГАУ-МСХА имени К. А. Тимирязева, plod@rgau-msha.ru*

**Аннотация:** данная статья посвящена оценке влияния современных препаратов на рост и продуктивность винограда сортов Италия и Саперави в условиях Южного Крыма.