

Зеленые насаждения необходимы городу, в то же время имеется множество препятствий для их нормального развития. В последние десятилетия площади городских лесов значительно сократились, а улучшение качества городской среды стало возможным только при неуклонном соблюдении экологических принципов.

### **Библиографический список**

1. Мосина Л. В., Довлетярова Э. А., Андриенко Т. Н. – «Лесная опытная дача РГАУ-МСХА им. К. А. Тимирязева как объект экологического мониторинга лесных и лесопарковых ландшафтов мегаполиса Москвы». - Москва : Российский ун-т дружбы народов, 2014. – 220с.
2. Мосина Л. В., «Антропогенное изменение лесных экосистем в условиях мегаполиса Москва», 2003. 34с.
3. Лабораторный практикум по экологии / Е. Б. Таллер, М. А. Яшин, М. В. Тихонова, А. В. Бузылев. Том Часть I. – Москва : ДПК Пресс, 2021. – 106 с. – ISBN 978-5-91976-211-9. – EDN PLWJGV.
4. Оценка воздействия городской инфраструктуры и строительства на биоту / Е. Б. Таллер, М. В. Тихонова, А. В. Бузылев [и др.]. – Москва : Общество с ограниченной ответственностью «ДПК Пресс», 2021. – 102 с. – ISBN 978-5-91976-215-7. – EDN ETXKXA.
5. Жигалева, Я. С. Экологическая оценка биоразнообразия и устойчивости растений в условиях городского леса на примере лесной опытной дачи РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева / Я. С. Жигалева, А. В. Бузылев // Вестник МНЭПУ. – 2021. – № S1. – С. 124-132. – EDN QVJNMO.
6. Жигалева, Я. С. Экологическая оценка растительного покрова на различных вариантах мезорельефа территории городского леса г. Москвы / Я. С. Жигалева, А. В. Бузылев // Агролесомелиорация и опустынивание : Сборник материалов научно-практической конференции, посвященной 90-летию Федерального научного центра агроэкологии, комплексных мелиораций и защитного лесоразведения Российской академии наук, Волгоград, 21–23 июля 2022 года / Федеральный научный центр агроэкологии, комплексных мелиораций и защитного лесоразведения Российской академии наук. – Волгоград: Федеральный научный центр агроэкологии, комплексных мелиораций и защитного лесоразведения Российской академии наук, 2022. – С. 308-310. – EDN KEWGET.

УДК 574.4

### **ЗНАЧИМОСТЬ РЕКРЕАЦИОННОЙ РОЛИ ЛЕСНОЙ ОПЫТНОЙ ДАЧИ ТИМИРЯЗЕВСКОЙ АКАДЕМИИ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СЕВЕРНОЙ ЧАСТИ МОСКВЫ**

*Ибрахим Мохаммад, аспирант кафедры экологии, ФГБОУ ВО РГАУ-МСХА  
имени К.А. Тимирязева, [thmadibrahem@gmail.com](mailto:thmadibrahem@gmail.com)*

**Научный руководитель:** Васенев Иван Иванович, доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева, [vasenev@rgau-msha.ru](mailto:vasenev@rgau-msha.ru)

**Аннотация:** Лесная опытная дача Тимирязевской академии РГАУ-МСХА (ЛОД) представляет собой уникальное пространство, которое играет значительную роль в сфере рекреации для здоровья и благополучия человека в Москве. В данной статье рассматривается значение ЛОД и описываются ее характеристики и возможности. Основываясь на анализе научной литературы, статья подчеркивает роль природного окружения, наличие растительного покрова, доступность рекреационных зон в повышении качества жизни горожан.

**Ключевые слова:** лесные экосистемы, рекреационная нагрузка, Лесная опытная дача, ЛОД.

В настоящее время, в условиях городской суеты, стресса и загрязненной окружающей среды, необходимо обращать больше внимания на сохранение и укрепление здоровья горожан [1]. Одним из эффективных способов достижения этой цели является организация рекреационных зон в природной среде городских ландшафтов. Лесная опытная дача Тимирязевской академии РГАУ-МСХА является примером такой рекреационной зоны, которая предоставляет горожанам возможность отдохнуть и восстановить свое здоровье.

Лесная опытная дача находится в северо-западной части Москвы и занимает площадь 248,6 гектаров (14 кварталов). По результатам классификации лесорастительного покрова, эта территория входит в зону смешанных хвойно-широколиственных лесов [2,7]. Климат здесь характеризуется умеренно-континентальными условиями, но исследования, проведенные за последние 110 лет, свидетельствуют о повышении среднегодовой температуры воздуха на 3,2 градуса Цельсия и увеличении годового количества осадков на 120–140 миллиметров [3].

Погодные условия Лесной опытной дачи способствуют благоприятному росту основных пород, формирующих лесной покров. Наблюдается ускорение роста и повышение продуктивности растений вследствие изменений в климате, включая потепление и увеличение осадков. В результате лесоустройства в 2009 году наиболее распространенными древесными породами на этой территории являются сосна, лиственница, дуб и береза [4].



**Рис.1 Лесная опытная дача**

В Северном административном округе Москвы, где находится Лесная опытная дача Тимирязевской академии, в 2023 году проживает около 1 208 839 человек. ЛОД входит в состав Тимирязевского муниципального образования (рис.1), которое насчитывает 81 940 жителей. Она также окружена муниципальными образованиями Коптево на севере с населением 102 809 человек и Аэропорт на западе с населением 81 964 человек [5]. Это означает, что ЛОД расположена среди обширной популяции, превышающей две с половиной сотни тысяч человек, и является естественным местом отдыха для многих из них, особенно для жителей близлежащих районов. Она играет важную роль в обеспечении рекреации для здоровья и благополучия человека. Это уникальное место предлагает возможность насладиться пребыванием в природной среде, окруженной лесами, садами и озерами, не выезжая из городской среды. Ежедневная вместимость для отдыха и рекреации на территории "Лесной опытной дачи" составляет 10486 человек [6].

Значимость Лесной опытной дачи проявляется в следующих аспектах:

- **Здоровье и физическое благополучие:** Пребывание в окружении природы способствует улучшению физического здоровья. Прогулки по лесным тропинкам, занятия физическими упражнениями на свежем воздухе помогает укрепить иммунную систему, повысить выносливость и снизить стресс.
- **Психологическое благополучие:** Лесная опытная дача является местом, где люди могут уйти от городской суеты и напряжения, насладиться тишиной и спокойствием природы. Здесь можно провести время в уединении или с семьей и друзьями, заняться хобби, чтением или просто насладиться красотой окружающего мира. Это помогает снять стресс, повысить настроение и улучшить психическое состояние.
- **Социальное взаимодействие:** Лесная опытная дача создает возможность для социального взаимодействия и укрепления семейных и дружеских связей. Здесь люди могут проводить время вместе, обмениваться опытом и знаниями, проводить совместные мероприятия и праздники. Это способствует формированию сообщества людей, разделяющих общие интересы и ценности.

Защита Лесной опытной дачи и ее биоразнообразия от рекреационной нагрузки имеет важное значение для сохранения уникальной природной среды и обеспечения благополучия человека. Поэтому необходимо принимать меры по контролю рекреационной активности, чтобы обеспечить сохранение Лесной опытной дачи и ее биоразнообразия для будущих поколений.

### **Библиографический список**

1. Всемирная организация здравоохранения. (2017). Городские зеленые пространства и здоровье: обзор доказательств. Региональное бюро ВОЗ по Европе.

2. Дубенок, Н.Н. Изменение роста и продуктивности березовых древостоев в городской среде по данным долговременных наблюдений / Н.Н. Дубенок, А.В. Лебедев, В.В. Кузьмичев // Использование и охрана природных ресурсов в России. – 2022. – № 1(169). – С. 32–36.

3. Дубенок, Н.Н. Изменение роста древостоев лиственницы в Москве по данным долговременных наблюдений / Н.Н. Дубенок, А.В. Лебедев, В.В. Кузьмичев // Российская сельскохозяйственная наука. – 2022. – № 3. – С. 56–61. – DOI 10.31857/S2500262722030115.

4. Дубенок, Н.Н. Динамика лесного фонда лесной опытной дачи РГАУ – МСХА имени К.А. Тимирязева за 150 лет / Н.Н. Дубенок, В.В. Кузьмичев, А.В. Лебедев // Изв. Тимирязевской сельскохозяйственной академии. – 2018. – № 4. – С. 5–19. – DOI 10.26897/0021-342X-2018-4-5-19

5. Численность постоянного населения Российской Федерации по муниципальным образованиям на 1 января 2023 года (с учётом итогов Всероссийской переписи населения 2020 г.). Федеральная служба государственной статистики (17 мая 2023). Дата обращения: 30 мая 2023.

6. Волков, С. Н. Анализ рекреационной емкости Лесной опытной дачи Тимирязевской академии / С. Н. Волков, Н. Е. Кузнецова // Актуальные проблемы лесного комплекса. – 2022. – № 62. – С. 134-136.

7. Тихонова, М. В. Экологическая оценка пространственно временного варьирования органических веществ в дерново -подзолистой почве на различных вариантах мезорельефа территории городского леса в Г. Москва / М. В. Тихонова, Е. Б. Таллер, А. В. Бузылев // Экологическая безопасность в условиях антропогенной трансформации природной среды: сборник материалов всероссийской школы-семинара, посвященной памяти Н. Ф. Реймерса и Ф. Р. Штильмарка, Пермь, 22–23 апреля 2021 года. – Пермь: Пермский государственный национальный исследовательский университет, 2021. – С. 110-113. – EDN PSKKSS.

УДК 574.4

## **ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РЕКРЕАЦИОННОЙ НАГРУЗКИ НА СЕДЬМОЙ КВАРТАЛ ЛЕСНОЙ ОПЫТНОЙ ДАЧИ ТИМИРЯЗЕВСКОЙ АКАДЕМИИ**