

РАЗНОВИДНОСТИ И УСТРОЙСТВО СПОРТИВНЫХ ПАРКОВ

*Данилко Анастасия Антоновна, студентка 4 курса направления
Ландшафтная архитектура, E-mail: nastya.danilko.2017@gmail.com*

*Трофимова Татьяна Владимировна, студентка 4 курса направления
Ландшафтная архитектура, E-mail: beyn.step.xd@gmail.com
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный аграрный университет»*

Аннотация: В статье рассмотрена история создания спортивных парков и их разновидности. Также приведены правила зонирования и проектирования спортивных объектов.

Ключевые слова: спортивный парк, зонирование, экология, озеленение, реконструкция.

Введение. На сегодняшний день с активным ростом городов возросла потребность в сохранении баланса с природой. Поэтому в больших городах увеличилось количество парков, скверов, мест кратковременного отдыха, озелененных предофисных площадок и образовательных учреждений. Также у каждого на балконах стали появляться мини-сады. В общем, важность цветоводства и агрокультуры возросла [1,2].

Если продолжать тему тенденций, хочу взять во внимание потребность людей в здоровом образе жизни. Как это связано с озеленением и ландшафтной архитектурой? Мы прекрасно понимаем, что у каждого проекта, созданного ландшафтным архитектором, есть своя задумка и цель использования. Кому-то важно созерцать природу и слушать звуки птиц, кому-то нужна спокойная прогулка для самоанализа, кто-то нуждается в таком месте, где можно провести встречу с человеком. Также бывают парки с историческим повествованием. Но особую важность занимает активный отдых. Почти во всех парках наблюдаются точки с тренажерами и спортивные площадки.

Цель. В данной статье я хочу обсудить благоустройство парков со спортивным уклоном. В настоящее время люди ведут малоподвижный образ жизни, сидя в офисах и перебирая стопки бумаг, и испытывают нагрузки на нервную систему. Отсюда и выходит потребность в физической активности. С помощью физической нагрузки можно держать тело в тонусе, а также выплеснуть негативные эмоции, выполняя различного рода упражнения. Для полной перезагрузки тела и разума не хватает только специализированного места. Поэтому были придуманы спортивные парки.

Материалы и методы. Лидером в организации таких парков в свое время был Советский союз. Еще в XIX в. в первых общественных садах появились площадки для гимнастики, тенниса, крокета, верховой езды. Далее в больших парках появлялись выделенные зоны для занятия спортом. Примером может послужить Центральный стадион СССР в г. Москва, в районе Измайлово.

Вы, наверно, спросите: «Зачем нужны парки, если есть спортивные центры или залы?». В отличие от спортивных парков, спортивные центры рассчитаны в основном на подготовку спортсменов и проведение соревнований. Спортивные парки в свою очередь предназначены для активного отдыха населения, занятий физкультурой и спортом с целью физического развития и оздоровления.

Результаты и их обсуждение. Данный объект имеет свою классификацию и подразделяется на универсальные парки и парки с узким профилем (специализированные). Универсальные парки – территория для нескольких видов спорта. Также их именуют центрами спорта и отдыха. Сама территория таких парков значительна и имеет в своем составе спортивные сооружения. От спортивных центров они отличаются большей площадью озеленения и своей основной функциональной направленностью на массовые физкультурно-оздоровительные занятия и активный отдых. Специализированные парки существуют для определенного вида спорта. Например, велоспорт, конный спорт или водный. Также парки можно подразделить по функциональной структуре. Первыми можно отметить парки, образованные при спортивных комплексах, стадионах. Они представляют собой рекреационную зону для большого потока посетителей. На их территории оборудованы различные дорожные сети, предназначенные для велоспорта, бега, лыжного спорта, а также спортивные площадки. Во второй половине XX в. появляются Олимпийские комплексы. Яркий пример - Олимпийский парк в г. Сочи. Его начали строить в 2007г. к проведению олимпийской игр. Создатели боялись, что после олимпиады объект потеряет свою значимость, но они ошибались. На территории парка существуют ультрасовременные спортивные объекты, построенные все лишь за несколько лет, работают научно-развлекательные музеи с интерактивными выставками. Гонимая трасса и поющий фонтан не заставят посетителей грустить. К следующей группе можно отнести гидропарки, которые начали развиваться во второй половине XX в. На таких объектах водоем является ключевой зоной для проведения водных видов спорта (25%). Также возможно оборудование развлекательных зон, используя различные горочные установки, водные аттракционы. Такие парки должны вмещать большое количество людей и иметь ряд спасателей. Еще один тип парков, с которыми я хочу вас познакомить, это Веревоочные парки. Их еще называют канатные парки, которые представляют собой комплекс аттракционов, расположенных на определенной высоте. Такой тип относится к паркам экстремального вида спорта. Если парк организуется в окружении леса, его называют парк приключений, если же он оборудован в торговых центрах, то это веревочный парк аттракционов. Точной даты появления первого тайпарка нет, но известно, что древние греки применяли воздушную полосу препятствий для военной подготовки. В природном окружении в качестве опор выступают деревья. Верхний веревочный полигон отличается тем, что этапы располагаются уже на некоторой высоте. Поэтому требуется специальное снаряжение и страховка. Важно учитывать уровень спортивной подготовки каждого посетителя для подбора подходящей трассы [3,4].

В целом существуют разные парки, отвечающие за определенный вид спорта. Естественно, это зависит от потребностей горожан. В Европе можно видеть и гольф парки, и велопарки со сложным рельефом, и многое-многое другое.

Если говорить о грамотном благоустройстве и зонировании спортивных парков, то важно учитывать поток горожан, посещающий данный объект, их цель посещения. В целом, функциональная структура любого спортивного парка состоит из следующих зон: – спортивная зона (до 50 % от всей территории); – зона развлечений (5...7 % от всей территории); – зона тихого отдыха (до 30 % от всей территории); – зона обслуживания (до 5...7 % от всей территории).

В главной зоне спортивного парка должна читаться задумка и цель, для чего этот объект благоустроен. Можно эту зону делить на мини-зоны для разных видов спорта. Водно-моторный, стрелковый, автомобильный, конный вид спорта может являться опасным для горожан, поэтому для них необходимо оборудовать изолированные зоны от общей территории парка. Зоны тихого отдыха, предназначенные для прогулок, выделяются, в основном, в крупных парках. Там можно наблюдать и площадки, предназначенные для детских игр.

Какие приемы в ландшафтной архитектуре применяются при проектировании спортивных парков? В данном случае выигрывает регулярный подход в композиции, если это касается спортивной зоны. Чтобы расслабить посетителей в зоне тихого отдыха, рекомендуется использовать плавность линий, которые наблюдаются в пейзажном стиле. При подборе зеленых насаждений важно учитывать их функцию. Зеленые насаждения должны обеспечивать защиту от ветра и шума. По границам спортивных площадок из деревьев и кустарников создаются защитные полосы. Вокруг игровых площадок растения не должны затенять игровое пространство. Растения, засоряющие спортплощадки и открытые бассейны для водных видов спорта (оппадающая хвоя, лепестки цветов, плоды, семена), подверженные ветролому, страдающие от заморозков (экзоты) нежелательны в посадке. Выбор покрытий для различных площадок, дорожек и трасс зависит от мощности потока посетителей. Конечно, нельзя оставить без внимания и систему освещения. Она должна грамотно освещать дорожную сеть для безопасной прогулки. Еще одна важная деталь, которую важно соблюдать при проектировке парков - баланс между природой и городом. Любые грамотно вписанные в природу спортивные сооружения будут являться выигрышными. Сохранение природного рельефа местности будет являться ключевой точкой при создании парка. Рельеф определяет микроклиматические условия участка, распределение воды, состояние растительности. Также он активно участвует в формировании объёмно-пространственной композиции парка, влияет на эстетическую ценность территории. Ознакомившись с данными правилами благоустройства спортивных объектов, я смогу грамотно ими воспользоваться при проектировке спортивного стадиона «Водник», который находится в городе Уфа, Ленинском районе, микрорайоне Затон.

На данный момент стадион нуждается в реконструкции, так как его посещает большое количество людей с целью активного времяпрепровождения. Многие здания и сооружения устарели и могут нести за собой опасность для горожан. С

помощью грамотного зонирования необходимо распределить места тихого и активного отдыха.

Сам стадион относится к универсальным паркам со спортивным уклоном. На территории стадиона тренируется футбольный клуб «Водник». Также проводятся уроки по гребле на каноэ, сапбордах. Существует мини-зона, где можно наблюдать игру в баскетбол. Каждый зимний сезон не обходится без спортивного соревнования по лыжному спорту. В летний же сезон есть возможность провести велопрогулку и насладиться природой.

Для полного завершения данной картины необходимо, как говорилось ранее, обновить существующие постройки и сооружения, спроектировать помимо футбольного поля, которое уже есть, волейбольную и баскетбольную площадки. Важно также организовать зоны с тренажерами и детскую площадку. Чтобы горожане могли отдохнуть после пробежки или тренировки, будут установлены скамейки или постройки в виде амфитеатра. На территории можно будет увидеть и безопасное резиновое покрытие. Немаловажную роль играет и система освещения, которую необходимо обновить.

Большую часть территории занимает лесной массив. Отсюда пришло решение не перегружать открытую зону излишними насаждениями, а только внести некую «изюминку» с помощью декоративных кустарников и травянистых растений.

Заключение. Подводим итоги. Спортивные парки начали свое существование задолго до того, как мы начали обращать на них внимание. Очень радует, что в наше время большую популярность стала приобретать потребность вести здоровый образ жизни. Люди стали интересоваться различными видами спорта. Отсюда рождаются новые идеи в проектировании объектов спортивного назначения. Также следует отметить заинтересованность жителей крупных городов в экологическом состоянии среды. Весомое количество людей начали осваивать профессию озеленителя, ландшафтного дизайнера или архитектора. Многие создали у себя дома мини-сады, тем самым улучшая микроклимат своей квартиры. Это значит, что им не все равно на свое здоровье. А спортивные парки им в этом помогут.

Библиографический список

1. Исследование рекреационного потенциала лесов / Юнусов Д.В., Шалямов Н.Г., Тимерьянов А.Ш. /В сборнике: Социально-экономические проблемы развития аграрной сферы экономики и пути их решения. Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 85-летию Башкирского государственного аграрного университета. – 2015. – С. 418-421.
2. Лесомелиоративные насаждения в оптимизации агроландшафтов / Ишниязов Р.М., Тимерьянов А.Ш., Исяньюлова Р.Р. / В сборнике: Современное состояние, традиции и инновационные технологии в развитии АПК. материалы международной научно-практической конференции в рамках XXVII Международной специализированной выставки «Агрокомплекс-2017». Башкирский государственный аграрный университет. – 2017. – С. 45-49.
3. Тимерьянов А.Ш. Агролесомелиорация и биологическое земледелие / А.Ш.Тимерьянов /В сборнике: Актуальные проблемы сохранения и развития

биологических ресурсов. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. – Уфа.– 2015. – С. 463-466.

4. Юнусов, Д.В., Исследование рекреационного потенциала лесов Караидельского района Республики Башкортостан/ Д.В. Юнусов, А.Ш. Тимерьянов // В сборнике: Аграрная наука в инновационном развитии АПК. материалы международной научно-практической конференции, посвященной 85-летию Башкирского государственного аграрного университета, в рамках XXV Международной специализированной выставки «Агрокомплекс-2015». Башкирский государственный аграрный университет. – 2015. – С. 296-299.

5. Агропромышленный комплекс России: Agriculture 4.0 : Монография в 2 томах / Е. Д. Абрашкина, Ю. И. Агирбов, О. П. Андреев [и др.]. – Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2021. – 379 с. – ISBN 9785449710451(т.2),9785449710437. – EDN LPHBYX.

6. Агробιοтехнология-2021 : Сборник статей Международной научной конференции, Москва, 24–25 ноября 2021 года. – Москва: Российский государственный аграрный университет - МСХА им. К.А. Тимирязева, 2021. – 1320 с. – ISBN 978-5-9675-1855-3. – EDN NWTQEX.

7. Трухачев, В. И. Об итогах международной научной конференции "Агробιοтехнология-2021" / В. И. Трухачев // Известия Тимирязевской сельскохозяйственной академии. – 2021. – № 5. – С. 5-18. – DOI 10.26897/0021-342X-2021-5-5-18. – EDN IYBVTK.

8. Растениеводство и луговое хозяйство : сборник статей Всероссийской научной конференции с международным участием, Москва, 18–19 октября 2020 года. – Москва: ЭЙПиСиПаблицинг, 2020. – 838 с. – ISBN 978-5-6042131-8-6. – DOI 10.26897/978-5-6042131-8-6. – EDN RSQCUH.