

БОЛЬ КАК ИНДИКАТОР ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛОШАДЕЙ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

*Красавина Полина Вячеславовна, студент 1 курса магистратуры института Зоотехнии и Биологии, Email: pelageya16092000@yandex.ru
ФГБОУ ВО «Российский государственный аграрный университет – МСХА имени К.А. Тимирязева»*

***Аннотация:** Работа посвящена актуальной теме – проблеме физического и эмоционального благополучия лошадей во время тренировочного процесса и обзор методик их обнаружения*

***Ключевые слова:** лошади, благополучие, боль, тренинг, поведение, дискомфорт, этограмма, производительность, этология*

Введение. Во всем мире остро стоит вопрос о физическом и психическом здоровье лошади, побудивший Международную федерацию конного спорта (FEI) заявить, что ее благополучие всегда должно быть в приоритете. Свобода от болезней, травм и боли – один из важнейших аспектов благополучия, другими важными его составляющими являются надлежащие условия кормления и содержания, а также возможность выражения социального поведения [1]. Хроническая боль определяется как боль, которая сохраняется после нормального времени заживления и длится или рецидивирует в течение более 3 – 6 месяцев. Хроническую боль, особенно когда она развивается постепенно, бывает трудно оценить, но она может существенно снизить уровень благополучия лошадей. Выражение дискомфорта или боли часто упускается из виду или неправильно понимается человеком, в связи с тем, что лошадь инстинктивно ее не показывает, поскольку является животным-жертвой. Учитывая это необходимо применять объективные методы оценки физического благополучия спортивной лошади во время работы под верхом, на соревнованиях и в деннике.

Далеко не каждый ветеринар, и тем более владелец лошади, сможет правильно определить состояние животного, а также предупредить хромоту после продолжительного причинения дискомфорта во время тренинга и подготовки к соревнованиям, поскольку не осведомлен о том, какое поведение лошади свидетельствует об испытываемой ею боли. Об эмоциональном благополучии лошади начали говорить не так давно, хотя эмоции животного и

характер его движений - это те показатели, по которым можно судить о его психическом и физическом благополучии [2].

Возможность определить острую боль у непарнокопытных в повседневной жизни широко изучалась в последние несколько десятилетий, в результате чего разработанные комплексные методики и основанные на оценке мимики шкалы боли оказались полезными для изучения лошадей с различными типами острой боли. Также была предложена методика для оценки боли у животных во время работы под верхом, а также у лошадей во время посадки всадника в седло.

Исследования эмоционального состояния лошади на основе оценки выражения морды, характера движений во время тренировки, общения с сородичами и её состояния в целом особенно актуальны, поскольку могут указать на неочевидные проблемы мышечно-скелетной боли, вследствие сверхнагрузки на сухожилия и мышечных спазмов, и возможное несоответствие подхода тренинга до возникновения очевидных очагов болей и дальнейшей хромоты, а также повысить психическое благополучие животного вследствие уменьшения причинения страданий во время тренинга. Боль способствует снижению работоспособности лошади, вызывая физический и, следовательно, эмоциональный дискомфорт, мобилизуя различные функциональные системы организма для его защиты от патогенного фактора, что может проявляться в нежелании лошади выполнять требования всадника.

Цель. Целью работы явился обзор методик, применяемых для диагностики боли у лошадей, используемых для верховой езды.

Материалы и методы. В настоящее время существует несколько научно обоснованных методов оценки боли у лошадей, каждый из которых рекомендует использовать определенные индикаторы боли. Однако только комплексная оценка состояния животного позволит получить убедительные сведения о наличии и интенсивности боли у него. Для достоверной оценки состояния лошади на наличие боли необходимо проводить наблюдения в разных, но привычных для животного условиях, таких как тренировочный манеж или плац, где оцениваются показатели движения под всадником с помощью этограммы «Ridden Horse Pain Ethogram» (RHPE), разработанной британским ветеринаром Сью Дайсон [3]. Поведение лошади также должно быть оценено в деннике, поскольку он является пространством, где животное может расслабиться. «Ridden Horse Pain Ethogram» обращает внимание на специфические особенности поведения лошади во время езды верхом, которые могут указывать на наличие боли в различных частях тела. Этограмма представлена в виде 24 этологических показателей, которые включают изменения положения головы, «гримасы боли», влияние движения руки всадника через повод на ротовую полость и слюноотделение, выражение дискомфорта с помощью движений хвоста, нарушение естественного ритма аллюров и нежелание подчиняться требованиям человека. При наличии 7 и более индикаторов у оцениваемой лошади

свидетельствует о существовании явной или незаметной мышечно-скелетной боли.

Данные, полученные с помощью данной этограммы, свидетельствуют не только о дискомфорте лошади при движении, но и непосредственном влиянии всадника при работе верхом. В связи с этим при последующем поиске решений для исправления проблем мышечно-скелетного характера необходима работа не только с лошастью, но и с всадником, при грамотном подходе и работой над посадкой возможно значительно улучшить ситуацию.

Для диагностики хронической боли у лошадей в статическом положении используют составную шкалу боли «Horse Chronic Pain Composite Pain Scale» (HCP CPS), включающую 2 этограммы: «Horse Chronic pain Scale» (HCPS), которая характеризует общее состояние лошади и шкалу оценки боли в области морды «Equine Utrecht University Scale for Facial Assessment of Pain» (EQUUS-FAP) для выявления наличия «гримас боли».

С помощью методики «Horse Chronic pain Scale» состояние животного идентифицируют по 15 показателям, каждый из которых оценивается по шкале от 0 до 3 баллов и включают следующие показатели: общее психическое состояние, положение тела, распределение веса, перенос веса на передние и задние конечности, положение головы, отношение к корму, изменение поведения в отношении к сородичам, симметрия мышц, реакцию на наблюдателя, пролежни на коже, болевая реакция на пальпацию спины и сгибание ног, пищевую мотивацию, движение и кондиция [4]. Максимальное значение при этом может составлять 45 баллов, что свидетельствует о наихудшем физическом и психическом состоянии животного. HCPS обращает внимание на общее состояние лошади, от которого также зависит может ли животное нести предъявляемые нагрузки. Если кондиция не соответствует нормам, лошади тяжело выполнять предъявляющие к ней требования, быстро наступает утомление, спровоцированное недостатком питательных веществ или избытком отложенных жировых тканей, при ассиметричной развитости мышц неравномерно распределяются вес и соответственно нагрузка на одну из сторон, что впоследствии приведет к хромоте, проблемам с сухожилиями и суставами, реакция на человека свидетельствует о психическом состоянии животного.

Методика «Equine Utrecht University Scale for Facial Assessment of Pain» включает 9 показателей, характеризующих выражения морды лошади, которые могут являться индикаторами испытываемой животным боли — это движение глаз, состояние век, фокусировка, форма ноздрей, уголки губ/рта, мышечный тонус головы, флемминг, скрежетание зубами, реакция ушей на раздражитель [5]. Каждый показатель оценивается по шкале от 0 до 2. Эмоции лошади указывают о наличии или отсутствии боли, самочувствии животного и также о степени угнетенности. Уже на этом этапе можно предположить есть ли проблемы у данного животного, однако необходимо понимать, что для полной картины

необходимо проанализировать непосредственно работу всадника с лошадью, некоторые особенности в поведении животного могут предупредить возможные проблемы, не дожидаясь, пока лошадь будет доведена до состояния эмоциональной угнетенности и хромоты.

Совместное использование данных трех этограмм – «Horse Chronic pain Scale», «Equine Utrecht University Scale for Facial Assessment of Pain» и «Ridden Horse Pain Ethogram» предоставит большее количество информации о возможных проблемах и болях лошади с последующим лечением и коррекцией методов тренинга.

Выводы. Таким образом, шкалы боли, принцип действия которых основан на наблюдении за поведением животных, могут стать средством повышения уровня благополучия лошадей, путем изменения подхода к выбору методов тренинга, и более полным представлением о физиологии лошади и нюансах ее поведения. Как и у других видов животных, боль у лошадей трудно оценить из-за их неспособности к вербальному общению с человеком. Это дополнительно усугубляется тем, что лошади инстинктивно подавляют проявление явных признаков боли, поскольку относятся к животным-жертвам. С помощью данных этограмм, при их правильном использовании, возможно предотвратить возникновение хронических болей, посредством наблюдения за поведением лошади и отказываясь от методов тренинга и средств управления, которые приносят животному страдания, заменяя их подходящими для данной лошади.

Библиографический список

1. AWIN, AWIN Welfare Assessment Protocol For Horses, 2015. – 80 p.
2. Ксенофонтова А.А., Иванов А.А., Зудкова О.А., Войнова О.А., Ксенофонтов Д.А. Уровень благополучия как маркер этичного отношения к продуктивным животным. – Известия ТСХ. 2020. №2. С. 99-115.
3. Ladewig J., McLean A.N., Wilkins C.L., Fenner K., Christensen J.W., McGreevy P.D. A review of The Ridden Horse pain Ethogram and its potential to improve ridden horse welfare // A review of The Ridden Horse pain Ethogram and its potential to improve ridden horse welfare. - 2022. - №54. - P. 54-61.
4. van Loon J.P.A.M., Macri L. Objective Assessment of Chronic Pain in Horses Using the Horse Chronic Pain Scale (HCPS): A Scale-Construction Study // Animals. - 2021. - №11. - P. 1-12.
5. van Loon J.P.A.M., Van Dierendonck M.C. Monitoring acute equine visceral pain with the Equine Utrecht University Scale for Composite Pain Assessment (EQUUS-COMPASS) and the Equine Utrecht University Scale for Facial Assessment of Pain (EQUUS-FAP): A scale-construction study // The Veterinary Journal. - 2015. - №206. - P. 356-364.